



Utstyrsliste HOKA Lofoten Skyrace 2025

Under årets løp vil det være obligatorisk at alle deltakere har:

- Gode terrengsko.
- Sekk/drikkevest/drikkebelte.
- Fullt oppladet mobiltelefon.
- Drikke og næring da det er begrenset med drikkestasjoner i løypa.
- Redningsfolie/varmefolie
- Vindjakke

Ved temperaturer under 12 grader må løperne også ha med:

- Lang løpebukse eller tights.
- Overdel med lange armer, helst i ull, eller i teknisk ullblanding.
- Hansker eller votter.
- Buff/hals.

Løpere vil bli nektet start om det mangler noe fra utstyrslisten. Det vil bli også bli tatt kontroll etter målgang. Ved brudd på utstyrslisten blir løperne diskvalifisert fra konkurranse og oppført som DSQ på resultatlisten.

NB! Langs løypa er det flere naturlige vannkilder hvor det er mulig å fylle på vann. Ved checkpoint Røde Kors etter ca. 9,3 km vil det stå funksjonær som kan fylle vann på flasker og drikkesekker.

Det vil også bli delt ut drikke og frukt på denne checkpointen. Det vil ikke bli benyttet engangskopper under arrangementet, så alle løperne må ha egen kopp med seg. Slike "snyltekopper" selges ved uthenting av startnummer. Kan også forhåndsbestilles i EQ.

Vi anbefaler også deltakerne å ha med:

- Drikkekopp
- Caps
- Solbriller
- Vaseline
- Sportsteip
- Gnagsårplaster
- Racebelte til å henge startnummer på.